

Alternativa metodológica para fomentar el arbitraje femenino del boxeo en Guantánamo ***Methodological alternative to promote women s boxing refereeing in Guantanamo***

Geydy Grey-Torres¹, Andres Fuente- Dominguez², Enrique Rivera- Nápoles³

¹***Lic. Metodóloga de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente. Guantánamo. Cuba.***

²***Ms.C. Profesor Auxiliar. Universidad de Guantánamo. Cuba.***

³***Dr.C. Profesor Titular. Universidad Guantánamo. Cuba.***

Email:

geydygreytorres@gmail.com

andresfd@cug.co.cu

enriqueern@cug.co.cu

Fecha de recepción: 10 de octubre de 2024

Fecha de aceptación: 9 de noviembre de 2024

RESUMEN

Las deficiencias tratadas se relacionan en las habilidades básicas de los árbitros de boxeo femenino. La alternativa metodológica que se propone tiene como objetivo orientar un conjunto de acciones metodológicas para fomentar el arbitraje femenino del boxeo y cómo poner de manifiesto su desempeño en los diferentes topes y competencias. Se tendrá en cuenta la preparación de J/A, para el desempeño de la investigación se emplearon varios métodos los que permitieron determinar la realidad objetiva de las insuficiencias. El estudio tiene como fin elevar la calidad del desempeño de los J/A femeninos y ponerlo a la altura del arbitraje mundial.

ABSTRACT

The deficiencies addressed relate to the basic skills of female boxing referees. The methodological alternative proposed has as aims to guide a set of methodological actions to promote female boxing refereeing and demonstrate their performance in the various competitions. The qualifications of female referees will be taken into account. Several methods were used to conduct the research, allowing us to determine the objective reality of the deficiencies. The study aims to raise the quality of female refereeing performance and bring it up to par with world refereeing.

Palabras clave

Habilidades básicas, árbitros de boxeo femenino, alternativa metodológica, acciones metodológicas.

Keywords

Basic skills; Female boxing referees; Methodological alternative; Methodological actions.

INTRODUCCIÓN

El arbitraje deportivo, se distingue como una organización social institucionalizada donde la idea dominante: la conforman las Federaciones Deportivas; el Comité Olímpico Internacional; las reglamentaciones y; la formación de árbitros y jueces en los que interactúan, como factores vinculantes: federativos; entrenadores; deportistas activos y retirados; jueces y árbitros. Ambos elementos permiten captar argumentos para discernir con profundidad los elementos y funciones relacionadas con el modo de actuación.

Guardo García, M. E y Fleitas Díaz. I .M (2006). Aportan elementos que reconocen al Arbitraje Deportivo como una organización social institucionalizada, con sus componentes del modo de actuación desde el punto de vista del arbitraje deportivo, y se declaran los principios para la potenciación de una Dirección por Valores en la Formación de Árbitros y Jueces.

Retomando los criterios de Pentón López, J.R (2003) en su documento sobre Formación por Valores, desde el punto de vista del arbitraje deportivo la acción de arbitrar es el modo de actuación que tiene como modo de proceder la competencia deportiva donde la intervención de árbitros y jueces se considera como una actividad práctica intelectual.

En la diversidad de los fenómenos sociales, el deporte de boxeo ha formado parte de la convivencia de los humanos. Es esencialmente esa coexistencia agrupada, la que precisó a nuestros antepasados a usar esa forma de defensa, unida a otras como el uso de utensilios de trabajo o naturales para protegerse de los constantes y diversos peligros de su hábitat.

En los últimos años, las reglas del boxeo han sido modificadas, y como resultado de ello este deporte ha ganado en competición y espectacularidad. Su fresca y renovada popularidad, hace constar que el cambio ha tenido una acogida y favorable atención de los espectadores y de los medios de comunicación.

Los cambios ocurridos en la élite del boxeo mundial, nos obligan a meditar sobre las acciones a desarrollar por parte de Jueces y Árbitros en los diferentes eventos o competencias, tanto en el nivel de base como nacional e internacionalmente.

Dentro de los cambios más significativos que ha hecho que el boxeo sea hoy tan mediático como otros deportes, se pueden relacionar las nuevas divisiones de pesos, el empleo del peso de los guantes por divisiones (de 49 kg a 64 se pelea con guantes de 10 onzas y de 69 a más de 91 kg se pelea con guantes de 12 onzas), la exclusión de las cabeceras, la duración del tiempo y asaltos de las peleas, la incursión de nuestros boxeadores en un boxeo de mayor nivel como son la Serie Mundial a 5 asaltos y el Tim Boxing a 9 asaltos, sin mencionar la inclusión del boxeo femenino en nuestro país.

Tomando en consideración estas razones anteriormente expuestas la figura del árbitro juega un papel fundamental dentro de los eventos competitivos del boxeo, pero es más implícito en su función cuando

está arbitrando un combate, si ellos no son propiamente el espectáculo, como lo son los boxeadores en disputa, forman parte activa e importante en su conducción.

Posiblemente, de todas las personas que intervienen en el ámbito del deporte, la figura del juez o árbitro desde el punto de vista psicológico, sea una de las más ricas para su estudio, su comportamiento dentro y fuera de los escenarios competitivos es complejo y diverso, a causa de la naturaleza de sus funciones y conductas que han de poner en práctica cuando evidencian sus decisiones a partir de la percepción de la situación y el análisis de lo que se manifiesta en el reglamento, cuentan con un tiempo extremadamente breve, sobre todo en el caso de los árbitros .

La importancia del comportamiento de jueces y árbitros de boxeo en el desarrollo de las competiciones es marcadamente relevante; el árbitro o juez es el encargado de hacer cumplir el reglamento y en consecuencia determinar la validez legal de una acción o desempeño de los boxeadores en combate, así como el de valorar y otorgar puntuaciones correctas asalto tras asalto para otorgar una decisión justa sin que haga sentir mal al verdadero vencedor y a su colectivo técnico.

Dada la complejidad de la tarea del árbitro de boxeo, su figura suele ser polémica y muchas veces muy cuestionada por sus decisiones, con frecuencia son objeto de críticas, así como de reacciones emocionales por parte de los boxeadores en combate, entrenadores, compañeros de equipo, público y otras personas que tengan afinidad con un boxeador determinado.

Los errores cometidos por árbitros y jueces de boxeo en un combate suelen llamar más la atención que sus aciertos, pese a que estos últimos sean más numerosos. Por eso se dice que un buen árbitro es aquel que nadie se acuerda cuando ha trabajado.

Lo expresado anteriormente es una muestra de que los jueces y árbitros de boxeo deben ser cada día más profesionales, por lo que resulta absolutamente necesaria una mejor formación de aquellos que imparten justicia en el deporte de los puños. Para lograr esto es necesario una mayor preocupación e interés en su auto preparación, que se programen cursos de superación fundamentalmente para los más jóvenes, que se impartan seminarios, talleres, conferencias de forma sistemática debido a los cambios constantes que ocurren en el reglamento de boxeo.

Para buscar una vía de solución a los problemas actuales del arbitraje del boxeo en Guantánamo, se proponen a través del presente trabajo un grupo de acciones metodológicas partiendo desde la teoría, la práctica, lo psicológico y lo axiológico, que permita ampliar la preparación de J/A en su concepción general, para que puedan manifestarse lo más racional posible en los eventos competitivos y tomen decisiones justas en cada escenario que participen.

En la triada de trabajo entrenador, atleta y árbitro, muy poco se ha escrito en cuanto al tratamiento del trabajo en equipo como parte de su formación integral. En la literatura consultada al respecto no aparece señalado cómo preparar a los árbitros para mejorar su desempeño en cada escenario

competitivo, indicador que desde el punto de vista cognoscitivo, práctico, emocional y volitivo es necesario tratar y tener en cuenta a la hora de su selección.

En algunos territorios del país, se presentan dificultades con la preparación inicial y permanente del arbitraje de boxeo, incrementadas en la actualidad con la introducción del boxeo femenino, pues son escasas las mujeres que desempeñan la labor del arbitraje en el boxeo. El arbitraje femenino en Cuba, presenta una situación deficitaria, debido a que en general los árbitros/jueces, son personas que en un momento determinado fueron atletas y luego de culminar su vida deportiva, se incorporan al maravilloso oficio de impartir justicia.

La formación del arbitraje femenino en Cuba ha sido una preocupante desde mucho antes de lanzar sus primeros golpes oficiales, hace apenas unos meses, el boxeo femenino cubano ha enfrentado un combate injusto y desigual. El suyo ha sido un pugilato contra el tiempo y la incomprensión, una pelea que lo tuvo muchos años contra las cuerdas, pero en la que ahora empieza finalmente a sonreír.

El arbitraje femenino en Cuba al igual que el boxeo consta de déficits en su formación profesional, debido a que en general los árbitros son personas que en un momento determinado fueron atletas y luego de culminar su vida deportiva se inician al maravilloso oficio de impartir justicia.

Resulta necesario disponer de un perfil que responda a los árbitros de boxeo, y que estos deban cumplir con las exigencias establecidas, tomando como punto de partida investigaciones realizadas con poblaciones de árbitros de diferentes disciplinas deportivas y poder determinar cuáles son las exigencias de cada uno según el tipo de deporte donde imparta justicia, lo que posibilitará desarrollar y perfeccionar el proceso de selección de árbitros de boxeo.

La autora de este trabajo considera que un rol tan importante como es el de impartir justicia y dictaminar vencedores y/o perdedores en un combate de boxeo, merece una formación y preparación general e integral centrada en algunos aspectos fundamentales para la práctica arbitral.

Dentro de los aspectos que deben tener en cuenta están: conocimientos teórico – prácticos del reglamento de boxeo, preparación física, preparación técnica, preparación psicológica y axiológica en sentido general. El dominio de estos aspectos le permitirán al juez – árbitro de boxeo un mejor desempeño en su accionar en cualquier evento competitivo.

La investigación que se lleva a cabo es de gran actualidad debido a que el boxeo mundial compite en diferentes eventos con características diferentes como: la Serie Mundial de Boxeo, Boxeo Abierto de la IBA, Proboxing, Campeonatos mundiales, Panamericanos, Olímpicos, entre otros, lo que implica que los J/A de boxeo tienen que estar muy bien preparados para enfrentar estos tipos de eventos competitivos.

Por otra parte en Cuba se desarrollan dos eventos importantes: la Serie Nacional de Boxeo y el Torneo Nacional por Equipo Playa Girón, sin menospreciar los juegos escolares y Olimpiadas Juveniles, por lo que Guantánamo no puede quedar exenta de la preparación de sus J/A que son los que participan en

estos eventos. Para ello en la presente investigación se establece un conjunto de acciones metodológicas para desarrollar habilidades del boxeo femenino.

Por lo anteriormente planteado es de gran importancia y relevancia que se desarrollen investigaciones que estén relacionadas con el desempeño de J/A de boxeo, ya que esto permitirá una formación general integral en el objeto social de quienes imparten justicia en el deporte de los puños y las 16 cuerdas. Desde mucho antes de lanzar sus primeros golpes oficiales, hace apenas unos meses, el boxeo femenino cubano ha enfrentado un combate injusto y desigual. El suyo ha sido un pugilato contra el tiempo y la incompreensión, una pelea que lo tuvo muchos años contra las cuerdas, pero en la que ahora empieza finalmente a sonreír.

A diferencia de los hombres, que han dejado una estela dorada sobre los cuadriláteros y han levantado numerosos títulos como *amateurs* y profesionales, las boxeadoras cubanas debieron mantenerse en la sombra durante años. Como sucedió en su momento con otros deportes, los prejuicios y la intransigencia truncaron una y otra vez sus posibilidades de competir oficialmente en Cuba.

Si de abrir caminos se trata en el boxeo una de las primeras árbitros a nivel Mundial fue la Salteña Romina Arroyo quien fue la primera mujer en dirigir combates de hombres y mujeres a nivel mundial. Fue la pionera del arbitraje mundial dándole oportunidades a otras a seguir este desafío donde a diario hay que ganarse su espacio debido a la discriminación existente (los caminos se hacen andando y nunca de un día para otro lleva tiempo y esfuerzo).

No fue hasta el 2018 donde por primera vez en la historia del boxeo se categorizaran dos féminas como árbitro Internacional 1 Estrella de Boxeo Geydy Grey Torres Guantánamo) y Yanislei Suarez (Cienfuegos).

Aunque con mucho retraso, la ley viene asumiendo su rol clave en la garantía de la equidad de género en nuestra sociedad. Sin embargo, ¿cómo evoluciona la Justicia deportiva para promover la igualdad de la mujer en el deporte?

Durante todo el proceso de investigación se pudieron apreciar ciertas debilidades en las funciones de A/J femenino de boxeo. En la entrevista relajada a la muestra objeto de estudio, se pudo apreciar que quienes imparten justicia en los eventos de boxeo en Guantánamo carecen de conocimientos en cuanto a las habilidades básicas de los árbitro de estedeporte, no se actualizan ni se superan constantemente, y cuando lo hacen, es por autogestión propia, no dominan plenamente cómo poner de manifiesto su desempeño en los eventos competitivos.

Teniendo en cuenta todo lo planteado anteriormente es necesario identificar como principales limitaciones las siguientes:

- Limitaciones para desarrollar las habilidades básicas en el arbitraje femenino de boxeo desde la práctica.
- Inadecuada vías para fomentar las habilidades básicas en el arbitraje femenino de boxeo.

Esta problemática trae por consiguiente insuficiencias en el desempeño de los árbitros femeninos del deporte boxeo, que pueden repercutir en un momento determinado en los resultados de los boxeadores en cualquier evento competitivo.

Problema: ¿Cómo fomentar el arbitraje femenino del boxeo en Guantánamo?

La autora de este estudio investigativo considera que un rol tan importante, como es el de impartir justicia y dictaminar vencedores y/o perdedores en un combate de boxeo, merece una formación y preparación general e integral centrada en los principales fundamentos de la práctica arbitral, y que la mujer por su equidad social e igualdad de género merece su espacio en esta difícil labor dentro del deporte de los puños y las 16 cuerdas.

En la provincia de Guantánamo se han podido apreciar ciertas debilidades en las funciones de las árbitras/jueces femeninas de boxeo, pues carecen de conocimientos teóricos, así como de las habilidades básicas sobre el ring, no se actualizan, ni se superan y cuando lo hacen, es por autogestión propia, no dominan plenamente cómo poner de manifiesto su desempeño en los eventos competitivos.

Objeto de estudio

El proceso de preparación de Jueces - árbitros femenino en Guantánamo

Campo de acción

Las habilidades básicas en el arbitraje femenino del Boxeo en Guantánamo.

Lo que responde al siguiente **Objetivo:** proponer elaborar una alternativa metodológica para fomentar el arbitraje femenino del boxeo en Guantánamo.

Del análisis de los fundamentos teóricos sobre el objeto de estudio y el diagnóstico emergen importantes limitaciones teóricas y prácticas que explican las dificultades en el desempeño de los jueces y árbitros de boxeo en correspondencia con las necesidades de la práctica contemporánea de este deporte, a partir de lo cual fue posible revelar hacia donde debe proyectarse un cambio en este proceso.

Población y muestra

Para el desarrollo de esta investigación se escogió una población de 6 J/A de boxeo femenino que participaron en los Juegos Provinciales Pioneriles de este deporte, de ellos (1) árbitros con categoría internacional, (2) con categoría nacional, (3) provincial femenino.

Los cuales aportaron criterios en la entrevista que se les efectuó sobre su desempeño en eventos competitivos, además, fueron objeto de observación en la práctica durante todo el evento, método que permitió identificar insuficiencias a las que se les dará tratamiento en la presente investigación.

La investigación se desarrollará bajo una concepción científica que permite el análisis multilateral de los fenómenos, en la cual se emplearán métodos y técnicas de investigación de los niveles teórico, empírico, y matemático, que adecuadamente combinados permitirán determinar elementos cualitativos y cuantitativos que favorecerán la solución del problema científico objeto de investigación.

Entre los **métodos empleados** se encuentran del Nivel teórico:

- Análisis de Documentos para profundizar en la dinámica de las decisiones en el boxeo en las competiciones más importantes seleccionadas.
- **Histórico-lógico:** para determinar las principales tendencias en la evolución histórica del arbitraje en el de boxeo.
- **Análisis-síntesis:** para hacer un estudio detallado y exhaustivo relacionado con el desempeño de jueces y árbitros de boxeo y sintetizar los principales aspectos en función de la investigación.
- **Inducción- deducción:** permite realizar un razonamiento de lo general a lo particular, en cuanto a los aspectos significativos en función del desempeño de jueces y árbitros de boxeo en los eventos competitivos.

Nivel empírico:

- **Observación:** para el diagnóstico del estado actual que presenta el desempeño de los jueces y árbitros de boxeo y valorar los niveles de desempeño que se aplican a partir de la propuesta y los resultados puntuales.
- **Revisión documental:** permite realizar búsqueda exploratoria acerca del tema, teniendo en cuenta los aspectos descriptivos fundamentales desde la concepción teórica y su factibilidad.
- **Entrevista:** para conocer la realidad objetiva de los jueces y árbitros de boxeo en cuanto a sus conocimientos y puesta en práctica mediante el desempeño en los eventos competitivos. Además permite conocer los niveles de aceptación de las acciones metodológicas propuestas y el tratamiento al desempeño de jueces y árbitros de boxeo en los eventos competitivos.
- La encuesta: para determinar el dominio del reglamento competitivo del boxeo.
- Del nivel estadístico-matemático:

Cálculo porcentual: para determinar los resultados obtenidos de la entrevista y las observaciones realizadas a los J/A objeto de estudio.

Aporte práctico

Elaborar una alternativa metodológica para fomentar el arbitraje femenino del boxeo en Guantánamo.

El estudio investigativo que se presenta novedoso, pues la primera ocasión que se realiza en el país, pues el boxeo femenino y por consecuente el arbitraje femenino comienzan a desarrollarse, después de su aprobación por las autoridades gubernamentales y deportivas.

El proceso investigativo tiene una alta significación práctica, pues desde el quehacer científico-técnico, rompe los esquemas tradicionales que se han empleado para la formación inicial y permanente del proceso de arbitraje en el boxeo.

El informe escrito se organiza en introducción, desarrollo en dos capítulos: el primero recoge los referentes teórico-metodológicos del surgimiento y desarrollo del boxeo y el arbitraje, así como la

formación inicial y permanente de los árbitros/jueces y el segundo la fundamentación de la propuesta y implementación mediante un pre-experimento; además se arriba a conclusiones y recomendaciones. Se recoge el listado bibliográfico de las diferentes fuentes consultadas y los anexos que explican y recogen los resultados del proceso investigativo realizado.

RESULTADOS

Acciones metodológicas para desarrollar las habilidades básicas en el arbitraje del Boxeo femenino.

Para ello en el presente trabajo de investigación se proponen acciones metodológicas que tienen un estrecho vínculo con la preparación de los que imparten justicia en las competencias de boxeo. De ahí que estos deben prepararse desde el punto de vista de los conocimientos teóricos, prácticos (técnico – físico), psicológico y axiológico con su fundamentación.

Para el buen desempeño del juez – árbitro de boxeo, es necesario e imprescindible que este tenga los conocimientos teóricos necesarios para poder ejercer su función en cualquier evento competitivo sin que melle una decisión en un combate determinado. Para esta preparación teórica el árbitro debe prescindir de:

- Conocer los aspectos sociales de la teoría del arbitraje de boxeo (historia del arbitraje, historia del boxeo, psicología aplicada al arbitraje en el boxeo, fundamentos de la ética arbitrar).
- Identificar los fundamentos biológicos de la actividad arbitrar en el boxeo (bioquímica de la actividad física del árbitro, fisiología de la actividad física del árbitro y el boxeador).
- Tener dominio acerca de la organización y dirección del arbitraje de boxeo (teoría de la organización para la competición y la actividad arbitrar).
- Conocer la teoría y mecánica del arbitraje en el boxeo (teoría de la actividad arbitrar en el sistema de preparación de árbitros, jueces y deportistas para competición).
- Conocer la teoría y práctica del reglamento de boxeo (teoría de las leyes y principios de la reglamentación, códigos y regulaciones para la competición).
- Conocer e identificar los problemas fundamentales de la ciencia y la tecnología del arbitraje en el boxeo femeninos, así como su utilización (desarrollo del arbitraje y demandas tecnológicas).

Los árbitros y jueces de boxeo requieren de actividades prácticas, tanto técnicas como físicas de forma sistemáticas; Hay que partir de la concepción de que son un deportista más; calificado por su competencia y sus cualidades físicas, intelectuales, morales y técnicas, para dirigir un evento de boxeo a cualquier nivel.

Preparación técnica de jueces y árbitros de boxeo femeninos.

- Profundizar en los conocimientos del reglamento de boxeo desde la experiencia y ventaja que ofrece el ejercitar su aplicación (la práctica).
- Desarrollar y poner en práctica habilidades que propician seguridad en sus decisiones (juez – árbitro)

- Desarrollar las habilidades de movimientos y desplazamientos para la ubicación que se requiere al arbitrar y juzgar en las competencias de boxeo (como árbitro).
- Dotar a los árbitros y jueces de experiencia para desarrollar habilidades de autocontrol y liderazgo (juez – árbitro).

Por la responsabilidad que tienen los árbitros y jueces en el desempeño de sus funciones la competencia física debe ser en todo momento no solo una obligación impuesta por la Federación o Comité de árbitros y jueces, sino de los propios árbitros y jueces, orientada a perfeccionar su rendimiento y calidad de vida, deben estar conscientes de la importancia de la misma para facilitar sus destrezas en la ubicación y desplazamientos en el terreno de juego y el logro de óptimos rendimientos en la dirección y control de la competición.

Competencia física de árbitros y jueces (práctico)

- Facilitar la asimilación y mejora de los movimientos básicos y técnicos a desarrollar en el desempeño de sus funciones: continuos cambios de ritmo y de dirección, sprints hacia delante, atrás, trotes laterales, frontales, simultánea concentración y observación de sus desplazamientos.
- Complementar su preparación para realizar: desplazamientos constantes, la coordinación y el equilibrio para sus movimientos, fuerza para determinadas acciones, flexibilidad para ejecutar acciones que lo requieran, resistencia para tener un control físico y psíquico del entorno donde desarrollen sus actuaciones y rapidez y agilidad para enfrentar las situaciones difíciles e imprevistas.
- Desarrollar una excelente coordinación motora; aspecto este de gran importancia entre las órdenes emitidas por los centros nerviosos y sus movimientos.
- Aspectos psicológicos para jueces y árbitros de boxeo
- Preparación mental para los combates, unas rutinas flexibles en los momentos previos a los combates que les permitan centrarse en los aspectos fundamentales de la situación.
- La atención selectiva, tan importante para un referee, que permite atender a las señales relevantes del combate e ignorar las que son poco importantes.
- Después de las veladas igual es aconsejable establecer rutinas. La retroalimentación sobre la propia actuación del juez y/o árbitro de boxeo, si existieran grabaciones de vídeo o análisis de prensa, es de gran utilidad para mejorar aspectos del arbitraje

Pese a lo poderosa que resultan estas recomendaciones, no dejan de ser bastante básicas en comparación con lo que desde la Psicología del Deporte se puede hacer por los árbitros de boxeo; así pues, disponiendo de más tiempo y para lograr una satisfactoria y placentera actuación, sería muy aconsejable trabajar facetas tan imprescindibles en un árbitro como son la autoconfianza, la concentración, el estilo comunicativo y el autocontrol emocional, componentes claves para un árbitro de boxeo femeninos.

Competencia axiológica para árbitros y jueces de boxeo

- Orientar a los mismos en su responsabilidad como punto de referencia y guía en lo que se ha de hacer y evitar la imposición de normas de conducta.
- Reconocer la acción como lo que más importa en la ética arbitrar. Lo fundamental es lo que hacen los árbitros y jueces, su quehacer arbitrar.
- Reconocer la racionalización para que comprendan el por qué se actúa de una manera y no de otra.
- Reconocer que la duración se refiere a que la ética no se enmarca en un margen temporal determinado, sino que son para toda la vida. No se trata de hacer una acción justa puntual, sino de ser siempre honesto.

Desde el punto de vista ético se deben tener presentes los siguientes elementos:

Respeto por la competición. Demostrar siempre lealtad por el deporte que represente, respetando la categoría deportiva que se posea, deben ser respetuosos y trabajar con motivación y eficiencia sin distinción por el nivel de la competencia. Su preparación, con su actualización y entrenamiento para desarrollar habilidades, supone una muestra de respeto por la competición y sus participantes. Se necesitan árbitros competentes y de excelencia, capaz de poner su talento al servicio del mejor rendimiento del equipo arbitrar y no poner nunca en peligro la integridad de los deportistas, para ello es necesario que:

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Collazo Macías, Adalberto. (2010). Teoría y Metodología del entrenamiento deportivo. Tomos I y II. Editorial Deportes. Ciudad la Habana
- Colectivo de autores. (2013) Programa Integral de Preparación del Deportista, Comisión Nacional de Boxeo,
- Colectivo de autores. (2024). Regla Técnica de la IBA.
- Domínguez, Jesús y José Llano. (1989). La preparación básica de los boxeadores. Editorial Científico Técnico. Ciudad de la Habana.
- Durruthy Quiala, Liorides. (2008). Metodología para la preparación teórica de los fundamentos técnico-táctico en los boxeadores principiantes del municipio Guantánamo. Trabajo de Diploma. Guantánamo.
- Estévez Cullel, Migdalia et al. (2004). La investigadora científica en la actividad física. Su metodología. Editorial Deporte. Ciudad de La Habana
- Falero Rodríguez, Rodolfo. El entrenamiento deportivo como proceso pedagógico a largo plazo en el eslabón de base. (Soporte digital).
- Gever Nabarro, Enrique. (2005). Temas de informática básica. Editorial Pueblo y Educación. Ciudad de La Habana.

- Grey Torres, Geydy. (2011). Errores Técnicos más comunes en los boxeadores guantanameros de la 1era categoría. Trabajo de Diploma. Guantánamo
- Harre, Dietrich. (1987). Teoría del entrenamiento deportivo. Editorial Científico- técnica. Ciudad de La Habana
- Matveev, L. (1986). Fundamento de la Teoría y Metodología de la Educación Física, Editorial Deporte. Ciudad de. La Habana.
- WWWW(1983). Fundamentos del entrenamiento deportivo. Editorial Raduga. Moscú.40
- Matos Tousón, Iroides. (2011) Ejercicios técnicos metodológicos para la enseñanza de los pasos planos y movimientos pendulares en el boxeador principiante en el municipio Guantánamo. Trabajo de Diploma. Guantánamo.
- Mc Pherson Sayú, Margarita. (1983). Generalidades sobre el control médico en el deporte. Editorial Pueblo y Educación. Ciudad de La Habana.
- Menéndez Campa, Francisco. (2004). Boxeo. Ejecución Técnica del boxeo. (Soporte digital).
- Navarro Valdivieso Fernando y Aceña Rubio Rosa. (2013) Planificación del Entrenamiento. Curso Universitario de Especialistas en alto Rendimiento Deportivo. (Soporte digital).
- Nicolaievitch Platanov, Vladimir. El entrenamiento deportivo Teoría y metodología. Editorial Paidotribo. (Soporte digital).
- Ozolin, NG. (1989). Sistema contemporáneo del entrenamiento deportivo .Editorial Científico- Técnico. Ciudad de La Habana.
- Tamarit Medrano, Rafael. (2004). La estructura convencional de planificación del entrenamiento frente a la estructura contemporánea. <http://www.sobreentrenamiento.com/>
- Verthoshansky, Yuri. (2002). Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Editorial Paidotribo. Barcelona <http://www.paidotrivo.com/>
- Zatsiorski.V. (1988). Biomecánica de los ejercicios físicos. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.