

El Snorkeling como una opción recreativa en el Paisaje Natural Protegido

Rincón de Guanabo

Snorkeling as a recreational option in the Rincón de Guanabo Protected Natural Landscape

Junior Costa-Freijo¹, Reymer Sánchez-Alberich², Yamilet Yanes-Leiva³

¹Lic. Profesor Instructor. Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba. costafreijo.junior1996@gmail.com

²M.Sc. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba. decubarecrea@gmail.com

³Dr.C. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba. yamilet.yanes@gmail.com

Fecha de recepción: 2 de octubre de 2018

Fecha de aceptación: 5 de noviembre de 2018

RESUMEN

La necesidad de confeccionar actividades recreativas en la naturaleza en el Paisaje Natural Protegido Rincón de Guanabo, para promover la educación ambiental y el turismo deportivo en los visitantes y pobladores, provocó el desarrollo de esta investigación. Se pretende educar a la población a contribuir con el cuidado y protección del medio natural, a través del trabajo en la comunidad que convive con este medio. Caracterizar el área a través de la información recopilada, la identificación del ecosistema y las especies existentes en el área marina, fueron las primeras acciones para poder calificarla adecuada para desarrollar la práctica del Snorkeling.

Palabras clave: Snorkeling; Recreación; Rincón de Guanabo; Actividades recreativas

ABSTRACT

The need to make recreational activities in nature in the Rincón de Guanabo Protected Natural Landscape, to promote environmental education and sports tourism in visitors and residents, led to the development of this research. It aims to

educate the population to contribute with the care and protection of the natural environment, through the work in the community that coexists with this environment. To characterize the area through the information collected, the identification of the ecosystem and the existing species in the marine area, were the first actions to be able to qualify it to develop the practice of Snorkeling.

Keywords: Snorkeling; Recreation; Rincón de Guanabo; Recreative activities

INTRODUCCION

Los espacios litorales de nuestro país, representan un potencial para la práctica de los deportes de naturaleza, como es la práctica de las actividades subacuáticas, en específico el Snorkeling. Los litorales, constituyen los espacios más vulnerables al cambio climático y todos los problemas ambientales asociados a este, que la mayoría de las veces los afectan de forma irreversible. Al ser Cuba un archipiélago, tiene una gran parte de su territorio como zona costera, siendo estas de gran importancia económica, ecológica y social, por lo que la explotación y manejo de las mismas requiere de un ordenamiento territorial adecuado, para preservar el equilibrio ecológico.

El Paisaje Protegido Rincón de Guanabo, se encuentra ubicado en la Ensenada de Sibarimar, en la costa Norte del Archipiélago, a 27 kilómetros de La Habana, en el poblado Rincón de Guanabo. El mismo tiene una extensión total de 582 hectáreas, de ellas 75 terrestres y 507 marinas, según Alcolado, P. & Herrera, A. (1989). Allí se pueden apreciar una variedad significativa de ecosistemas terrestres y marinos, por lo que se le otorgó la categoría de Paisaje Natural Protegido (PNP). En el lugar se encuentra el Museo Rincón de Guanabo, el cual se subordina al Museo Municipal de Habana del Este, y este último es dirigido por la Dirección Municipal de Cultura.

La dirección del centro, llevó a cabo un convenio de trabajo con el Departamento de Recreación de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", donde el Colectivo Científico Estudiantil (CCE) de Recreación de la Universidad, juega un rol fundamental en las actividades recreativas que se desarrollan allí.

El área posee un gran potencial ecológico donde se pueden observar ecosistemas de pastizales marinos y de arrecifes coralinos, los cuales albergan una gran diversidad biológica, según plantean Chevalier, P. & Cárdenas, A. (2005), siendo estos ecosistemas los que más necesitan protección. Sin embargo, debido a la falta de personal calificado para realizar actividades recreativas, no existen programas recreativos con la finalidad de incentivar a los visitantes del lugar a contribuir con su cuidado.

La investigación tiene la finalidad de proponer un recorrido de Snorkeling para observar los ecosistemas marinos, conocer la importancia de estos, y contribuir con su cuidado y protección.

DESARROLLO

Plantea Claro, R. (2006), que el Rincón de Guanabo tiene la peculiaridad de ser un área donde convergen los ecosistemas de mangles, pasto marino y arrecifes coralinos. Se puede apreciar un sistema de terrazas escalonadas, paralelas a la línea de costa. Además, presenta una extensa meseta de arrecife con alta diversidad y gran desarrollo de especies coralinas, la cual ha sido tradicionalmente uno de los arrecifes más apreciados del litoral. Presenta gran diversidad de biotopos (arena, rocas, pastos marinos y arrecifes) y fondos de gran belleza y contraste.

Sus manglares cumplen la función protectora de la barra de arena de la playa Rincón, y retienen sedimentos actuando como verdaderos filtros, además de brindar alimento y refugio a numerosos animales de los arrecifes, influyendo positivamente en el equilibrio del ecosistema marino. También es considerado como una estación importante de aves migratorias, ya sea de aves estacionarias, que visitan el lugar un período de días para alimentarse y continuar su migración. Igualmente, llegan ahí aves típicas del ecosistema, que permanecen más tiempo en el lugar para reproducirse.

En el área de la playa existe una profundidad promedio de 2 metros, donde se desarrolla el seibadal con un buen estado de salud. Este tiene gran importancia por la relación que guarda con la cresta coralina, ecosistema que le antecede, y participa en la protección y alimentación de especies jóvenes del arrecife.

Su principal valor natural es la cresta coralina acompañada de cabezos, que se encuentra a 850 metros de la playa el Rincón. En ella se pueden apreciar gran diversidad de especies de corales y peces con alta salud ambiental, excepto por la pesca ilegal, lo cual es un factor que perjudica mucho la conservación de la fauna marina, en el área marítima del Parque Nacional Protegido Rincón de Guanabo.

Se considera el Snorkeling, como la práctica de buceo en agua. El atleta va equipado con una máscara de buceo, un tubo llamado snorkel y normalmente aletas. Esta es la oportunidad de observar la vida submarina en un entorno natural sin equipo complicado y la formación necesaria para el buceo, durante largos períodos de tiempo con relativamente poco esfuerzo.

El Snorkeling es considerado más una actividad de ocio que un deporte. El snorkel o tubo respirador, es generalmente de unos 30 centímetros de largo y un diámetro interior de 1.5 y 2.5 centímetros, con forma de letra L o J, con una boquilla en el extremo inferior fabricada de caucho o plástico. Se usa para respirar el aire por encima de la superficie del agua, cuando la boca y la nariz del atleta se encuentran sumergidas.

Estos deportes no requieren una aptitud especial, solo la capacidad de nadar y respirar a través del snorkel. Sin embargo, por razones de seguridad, la instrucción y orientación requieren de un monitoreo o persona experimentada.

Dentro de los ecosistemas marinos que significan un atractivo para la práctica del snorkeling se encuentran:

1) Seibadal, pastizal o pasto marino.

Estos son los términos que se le han dado al ecosistema que tiene gran similitud al pasto terrestre. Son verdes por lo general, tienen hojas largas y forman praderas con fuertes raíces, que con los años logran sedimentarse en el fondo del mar y pueden llegar a lograr la formación de arrecifes de coral. El pasto está formado por plantas florales, pero que se han adaptado por completo al lecho marino, tanto en fondos arenosos como de barro. También realizan la fotosíntesis por lo que precisan de luz solar, de ahí es que se desarrollan con mayor fuerza en aguas poco profundas, afirma Claro, R. (2006).

Lo interesante de estas praderas marinas, es que son el albergue de muchas especies marinas, como innumerables peces, caracoles, jaibas, camarones, ostiones, etc. También es notable que se trate de uno de los sistemas naturales más productivos del mundo.

En el Parque Nacional Protegido Rincón de Guanabo, se puede encontrar el pasto marino distribuido en forma de parches, llegando a formar una pradera en el fondo, los cuales varían su frondosidad por la profundidad de la playa.

Entre las especies de caracoles que se pueden observar se encuentra el caracol rosa o Cobo. Esta especie es un caracol marino comestible muy grande. Los aborígenes explotaban esta especie para su alimentación y fabricación de cuchillos con los bordes de la concha. En la actualidad la carne del Cobo es muy popular, y el caracol es vendido a los turistas. Esto ha provocado una sobrepesca excesiva, poniendo en peligro la especie.

Otra de las especies que se pueden observar en el pastizal, es la Estrella de Mar. Esta es una especie vulnerable a todas las formas de contaminación del agua, ya que tienen poca capacidad para filtrar las toxinas. Los derrames de petróleo y eventos similares suelen afectar las poblaciones, y tienen consecuencias de largo alcance para el ecosistema.

También se observa la Langosta de Floridapero en pocas ocasiones. Producto de la sobreexplotación de la especie por los pescadores de la zona, la población de langosta del área protegida se encuentra amenazada. Es importante destacar que la sobrepesca ha afectado la longevidad de la especie, y el avistamiento de la misma se ha afectado considerablemente.

Otras de las especies que se pueden observar con facilidad son el Erizo Blanco, el Pepino de Mar, el Cangrejito Boxeador, una considerable variedad de moluscos, y peces como el Barracuda, el Agujón, los Cardúmenes de Sardinas, el Ronco y el Carajuelo, además de una extensa lista de peces en dependencia de la época del año.

2) Arrecifes de Coral.

Los arrecifes coralinos son estructuras geológicas sólidas, masivas, de origen biológico y con formas variadas, que cubren la matriz rocosa de algunos fondos

marinos tropicales y subtropicales. Éstos crecen hacia la superficie y son creados por organismos fijos al fondo marino, que forman esqueletos pétreos de carbonato de calcio, principalmente corales pétreos. Los organismos sésiles lo conforman principalmente los corales pétreos, las esponjas, los gorgonáceos, las ascidias y algas, y los móviles, una rica fauna de peces e invertebrados.

Los arrecifes cubanos, platea Claro, R. (2006), aparecen en forma de crestas, promontorios, barras alternadas con canales de arena (fondos de camellones, o de macizos y canales), y tapizan cantos y terrazas rocosas, entre otras variadas estructuras.

Más del 98%, de los aproximadamente 3200 kilómetros del borde de la plataforma marina de Cuba, está formado por arrecifes de borde de plataforma. En muchos lugares estos arrecifes poseen crestas arrecifales en la parte más somera. En los anchos sectores del noroeste (Golfo de Guanahacabibes), sudoeste (Golfo de Batabanó) y sudeste (Golfo de Ana María-Golfo de Guacanayabo) de la plataforma marina, se encuentran áreas dispersas de arrecifes de parche. En el Golfo de Guacanayabo existen arrecifes peculiares, ya que los fondos de esta zona costera y el sistema lagunar son de tipo fangoso.

Entre las especies que se pueden encontrar en los arrecifes cubanos son notables la Langosta (*Panulirusargus*), el Camarón Blanco (*Penaeusschmitti*), el Camarón Rosado (*Penaeusnotialis*) y algunos peces óseos como el Pargo Criollo (*Lutjanusanalis*), la Rabirrubia (*Ocyueuschysurus*), los Roncos (*Haemulon*sps.) y otros. Coincide que son también estas las especies de mayor utilidad desde el punto de vista comercial. El área de Batabanó, al sur de La Habana, es la zona de mayor producción de crustáceos en Cuba. También se pueden encontrar Ostras perleras, los Mejillones, los Ostiones y las Siguas.

El Buceo Contemplativo, es la actividad subacuática que se realiza de forma recreativa, ya que tiene como atracción principal la oportunidad de observar la vida acuática en su hábitat natural. Esto incluye los ecosistemas anteriormente expuestos y sus residentes, como los peces, cefalópodos, estrellas de mar, erizos de mar y moluscos. En áreas arenosas puede permitir la vista de mantas y de varios peces planos u otros organismos como algas marinas, camarones y

tortugas, así como casi cualquier otro especial que se podría encontrar en el océano dependiendo en la hora y ubicación, algo que puede hacer la experiencia muy emocionante y permite la interpretación ambiental de los ecosistemas, lo que permite desarrollar la educación ambiental de los participantes hacia los mismos.

Este buceo contemplativo se divide en dos modalidades, el Buceo Autónomo y el Snorkeling.

El autónomo es una modalidad que alcanza mayor autonomía bajo el mar, de allí su nombre, producto del equipamiento especializado que conlleva este tipo de inmersión. Es una actividad muy compleja, que requiere aprendizaje previo para realizarla. Para su práctica, se necesita como mínimo una máscara o visor, tubo respirador o snorkel, traje de buceo, aletas, chaleco hidrostático, regulador y botella de oxígeno.

Sin embargo, el snorkeling es la práctica de nadar en la superficie del agua con una máscara, un snorkel y aletas. Es una modalidad más sencilla, la cual se puede desarrollar con menor equipamiento, siendo un factor positivo la poca profundidad del pastizal, es de considerar esta modalidad con carácter idóneo para la actividad.

El snorkeling para niños, se sugiere realizar en el pastizal de la playa el Rincón, con el objetivo de aumentar la cultura ambientalista de los niños de esa comunidad, que tengan entre 10 y 12 años de edad, además de brindarles una opción recreativa.

Se pretende trabajar con un grupo de hasta 10 niños, a los que se les brindará una interpretación ambiental precisa y asequible a su edad, sobre la base de toda la información recopilada en la zona. La actividad contará con un equipo de trabajo, formado por un especialista en medio ambiente, un instructor de buceo certificado, y 10 técnicos, uno para cada niño. Estos serán los encargados de velar por su seguridad en el agua.

Es preciso realizar la actividad con un clima favorable, o sea, mar tranquila, temperatura de agua por encima de los 26° Celsius, y evitar las fuertes corrientes.

Tabla N°1. Programa de las actividades a realizar.

Hora	Lugar	Actividad	Responsable
8:30am - 9:00am	Portal	Bienvenida	Directora del centro
9:00am - 9:30am	Museo	Charla medioambiental	Especialista M.A. Instructor de Buceo
9:30am - 10:00am	Portal	Instrucciones básicas para Snorkeling	Instructor de Buceo
10:00am - 12:00m	Playa	Snorkeling y recogida de desechos ligeros	Instructor de Buceo
12:00m - 1:00pm	Portal	Almuerzo	-----
1:00pm - 1:30pm	Aula Ecológica	Taller de Flora y Fauna Marina	Especialista M.A
4:00pm - Adelante	Playa	Baño en la playa	Padres

CONCLUSIONES

Fue posible la caracterización del área a través de las bibliografías facilitadas por el Museo y el Centro de Investigaciones Marinas, y de los diferentes trabajos de campo realizados. Esto permitió recopilar la información necesaria para poder brindar una interpretación ambiental previa a la actividad. Se logró demostrar el potencial ecológico de la pradera marina de la playa el Rincón, como un ecosistema ideal para la práctica del buceo libre. Además, se confeccionó un recorrido con fines de contemplar el pasto marino, en su tramo con mayor atractivo para realizar la práctica del snorkeling como una actividad recreativa, con fines de aumentar la conciencia de las personal a la protección del ecosistema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcolado, P. & Herrera, A. (1989). *Estructura de las comunidades de esponjas del arrecife de Rincón de Guanabo, Cuba*. Instituto de Oceanología, No.38. La Habana.
- Claro, R. (2006). *La Biodiversidad Marina de Cuba*. [CD-ROM]. La Habana: Archivo Científico del Instituto de Oceanología.
- Chevalier, P. & Cárdenas, A. (2005). Estudio diagnóstico del arrecife coralino del Rincón de Guanabo. *Revista de Investigaciones Marinas*, 26 (3), 207-217.