

Gestión de la Recreación Física para el desarrollo humano local

Physical Recreation Management for local human development

Yusleydis Batista-Naranjo¹, Ángel Romero-Otero²

¹Lic. Profesor Asistente. Dirección Provincial de Deportes. Guantánamo, Cuba. yusleydisbn@cug.co.cu

²M.Sc. Profesor Auxiliar. Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba. angelro@cug.co.cu

Fecha de recepción: 11 de noviembre de 2018.

Fecha de aceptación: 6 de diciembre de 2018.

RESUMEN

La recreación es un fenómeno psicosocial que forma parte de los aspectos valorados para conformar estilos de vida saludables. Sus potencialidades permiten instruir y colaborar con el desarrollo del hombre. Por lo que hay que brindarle a este proceso especial atención y mejorar las vías para su perfeccionamiento. En el área estudiada se reconocen los logros alcanzados, pero persisten insuficiencias que no permiten avanzar en este sentido. Por tales motivos se decidió proponer la gestión de la Recreación Física para el desarrollo humano local desde el Barrio Norte de la provincia de Guantánamo.

Palabras claves: Gestión; Recreación física; Desarrollo humano; Estilos de vida saludables

ABSTRACT

Recreation is a psychosocial phenomenon that is part of the aspects valued to shape healthy lifestyles. Their potentials allow instructing and collaborating with the development of man. So, it must give this process special attention and improve the ways for its improvement. In the area studied, the achievements are recognized, but insufficiencies persist that do not allow progress in this direction. For these reasons it was decided to propose the management of Physical Recreation for local human development from the North District of the province of Guantánamo.

Key words: Management; Physical recreation; Human development; Healthy life styles

INTRODUCCION

En la actualidad se perciben cambios en los estilos de vida de la población, y principalmente en las culturas que dejan de ser tradicionales en la medida que asumen patrones foráneos, según asumen Rodríguez, Bellido & González (2011). Dentro de los parámetros que conforman el estilo de vida está la recreación como fenómeno psicosocial. A pesar que se conocen nuevas actividades recreativas extranjerizantes, esta actividad se mantiene como la acción y efecto de recrear, por lo tanto, hace referencia a crear o a producir de nuevo algo. También se refiere a divertir, alegrar, deleitar, en una búsqueda de distracción en medio del trabajo y de las obligaciones cotidianas (Alonso, Pérez, Rivero, Romero & Riera, 2004).

Los procesos de actividades físicas y deportes a nivel de barrio, como medio de la recreación, varían mucho de acuerdo a las características de los mismos, y no puede ser mejor sin tener en cuenta necesidades, gustos, preferencia e intereses. Plantean Báez, Ramos, Ojeda & García (2010), que también quebranta la calidad el exceso de centralización en los programas y actividades a desarrollar.

Los barrios organizados por los combinados deportivos han de recibir de los niveles superiores la política para la masividad en las actividades físicas recreativas y el deporte, como manifestaciones de la recreación. Los barrios responderán a esta política con programas, proyectos y actividades contextuales diseñadas y construidas desde cada comunidad a partir de sus necesidades por los talentos humanos en base a los recursos materiales y tecnológicos con que cuentan (Rodríguez, Bellido & González, 2011).

Entre las limitaciones para el desarrollo de la Recreación Física en el barrio destacan:

- Carencia de recursos materiales deportivos para el trabajo comunitario.
- Insuficiente atención por parte de la dirección del Consejo Popular, en cuanto a la planificación del presupuesto anual.

- Deficiente integración de las instituciones educativas y culturales para propiciar la participación de sus miembros a las actividades recreativas.
- Insuficientes ofertas tradicionales e insatisfacción de la diversidad social, con respecto a las ofertas recreativas, las cuales no responden a sus necesidades.
- Actividades centradas en la población escolar y no relacionadas con las raíces culturales de los miembros del barrio.

Por lo cual se precisa como objetivo de la investigación elaborar un modelo de gestión para la recreación física como satisfacción de las necesidades y capacidades para el desarrollo humano local desde el Barrio Norte de la Provincia de Guantánamo.

DESARROLLO

Para el desarrollo de esta investigación se partió de la caracterización del Barrio Norte de la provincia de Guantánamo. La ciudad de Guantánamo es reconocida por su forma cuadriculada al ubicar sus calles y sus sectores. El barrio que se quiere caracterizar se ubica precisamente en el área norte, enmarcándose desde la calle Avenida de los Estudiantes (Paseo) hasta el 13 Norte, y desde la Calle Sol hasta la Calle 13 de Junio (Ahogados).

Es un Consejo Popular con un casco histórico urbanizado. Podemos encontrar un Policlínico y dos farmacias, dos escuelas primarias, una secundaria básica, seis bodegas. Está ubicada en esta zona La casa del historiador. Una Fábrica de Tabacos, una Fábrica de Galletas y Caramelos. También se encuentra el Tribunal Provincial de Justicia, y la Terminal de Ferrocarril de la Provincia.

Con una densidad poblacional de 1280 habitantes por km², el territorio posee una rica vegetación, con árboles frutales como el mango, coco, mamoncillo, limón y aguacate. No todos los vecinos tienen costumbre de tener jardines y algunas calles no tienen aceras.

Con respecto a la recreación, en la época anterior a 1959, se realizaban juegos de mesa por dinero como naipes, dados, dominó, damas y ajedrez. Gustaban las peleas de gallos, las que en la actualidad se mantienen como preferencia en el gusto de esta población. Además, hoy los jóvenes juegan fútbol y béisbol, vuelan

papalotes, bailan trompos, practican muchos juegos computarizados y buscan amigos por las redes sociales.

En un primer momento, se visitó el barrio y se aplicaron las encuestas sobre gustos, necesidades y preferencias, a 1200 vecinos, representando el 30%, de la población. Se visitaron 469 hogares, y se controló a los participantes en los proyectos recreativos (festival deportivo recreativo, exhibición de gallos, exhibición de aves, actividades de rescate de juegos tradicionales, juegos de mesa variados, participación en competencias grupales de bailes tradicionales).

Tabla 1. Actividades realizadas.

Actividades	Total de participantes
Festival deportivo recreativo	989
Exhibición de gallos	967
Exhibición de aves	493
Juegos tradicionales	1145
Juegos de mesa	861
Total de participantes	4455

Propuesta.

Se parte de un diagnóstico inicial recreativo, donde se definan los gustos, preferencias y los horarios dedicados para el tiempo libre. Se realiza una dispenzarización del área con la cual se desea trabajar. Se realizan las valoraciones pertinentes para promover el modelo de gestión de la Recreación Física en el Barrio Norte de la Provincia de Guantánamo, acorde con la política redactada en nuestros lineamientos, la estrategia del Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación para el desarrollo local, así como el consejo popular municipal. Esta también se dirige a explotar las potencialidades que nos brinda el entorno.

Se realiza un taller de coordinación con los factores de la comunidad: Combinado deportivo, personal médico, delegada de la circunscripción, profesores de recreación que atienden el barrio, miembro de la dirección de las escuelas enmarcadas en el barrio, personal de gastronomía y comercio del área, cultura, fiscalía. Esto con la finalidad de coordinar el cronograma de acciones que van a

tributar a la recreación física, en el período determinado para el desarrollo humano local.

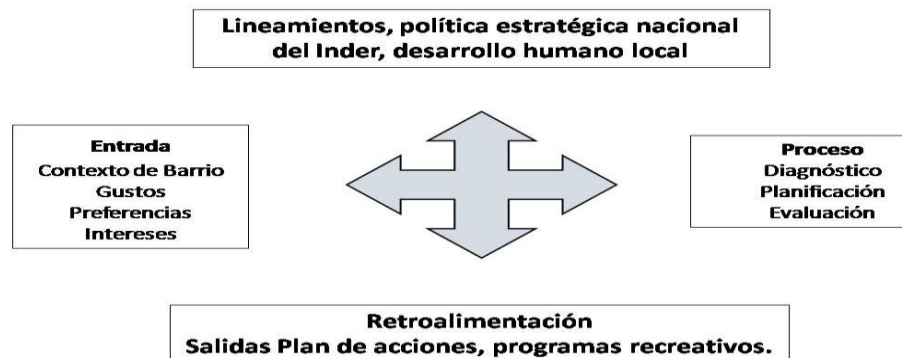
Se realiza un segundo taller con los promotores de recreación del área y los profesores del Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación que atienden esta actividad, para definir con más precisiones todas las acciones a desarrollar, ubicar el terreno a utilizar y marcarlo previamente, comprobar la calidad de todas las pancartas y volantes de propaganda, así como asignar un responsable para la divulgación de la actividad por los medios de comunicación.

Se designa un personal para que, durante la ejecución de las actividades, se intercambien opiniones con los participantes instruyéndolos del significado de la recreación, así como su importancia. Se les realiza preguntas de satisfacción sobre lo ofertado, sobre los principales problemas de la recreación en el barrio y posibles soluciones, ya que la construcción colectiva del conocimiento siempre será más productiva.

Se identificarán las causas de la no participación en las actividades ofertadas, así como los gustos y preferencias de los observadores de las actividades ofertadas.

Este intercambio con la población del barrio permitirá identificar las insuficiencias que provocan la inasistencia a las actividades recreativas que se proponen a los pobladores, y permitirá realizar la gestión recreativa para la construcción de un modelo de gestión de la recreación física para el desarrollo humano local, desde el Barrio Norte de la provincia de Guantánamo.

Gráfico 1. Modelo de Gestión de la Recreación Física para el desarrollo humano local desde el barrio norte de la provincia de Guantánamo.



Se aplicaron las actividades programadas con las características señaladas, y se comportó la participación de la siguiente manera:

Tabla 2. Actividades realizadas después de la gestión.

Actividades	Total de participantes
Festival deportivo recreativo	1972
Exhibición de gallos y premio al más vistoso	2670
Exhibición de aves y premio a la mejor voz	1402
Juegos tradicionales	1321
Juegos de mesa	861
Otras actividades individuales	1100
Festival de cuentos	103
Competencias de grupos de bailes	1007
Total de participantes	9436

Evidentemente después de aplicado este modelo de gestión para la recreación física, se aumentó la participación de la población considerablemente en las actividades ofertadas. Además, en ellas se logró ofertas de ventas de productos variados y la participación de diversos sectores en función del desarrollo humano local.

CONCLUSIONES

Se diseñó un modelo de gestión para la recreación física como satisfacción de las necesidades y capacidades para el desarrollo humano local, en el Barrio Norte de la provincia de Guantánamo. La evaluación del modelo de gestión para la

recreación física con respecto a la satisfacción de las necesidades y capacidades para el desarrollo humano local en el Barrio Norte de la provincia de Guantánamo, permite declararla como pertinente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alonso, J., Pérez, A., Rivero, R., Romero, E. & Riera, C. (2004). *Autodesarrollo Comunitario. Crítica a las mediaciones sociales recurrentes para la emancipación humana*. Santa Clara: Feijoo.
- Báez, D., Ramos, A., Ojeda, R., & García, R. (2010). Capacitación popular creativa en los procesos de la actividad física comunitaria de tiempo libre. *Revista Digital Educación Física y Deportes*, 15(147).
- Rodríguez, R., Bellido, O. & González, C. (2011). Mejoramiento sostenible de la calidad de vida de la población mediante el trabajo comunitario. *Revista Cubana Salud Pública*, 37(3).